

Zdrowe czy nie? TY wybierasz co jesz!"

13.11.2014r. uczniowie klas drugich brali udział w warsztatach kulinarnych zorganizowanych w ramach projektu "Zdrowe czy nie? TY wybierasz co jesz!"

Projekt realizowany był przez Spółdzielnię Socjalną PRIMA.

Jego celem było kształtowanie postaw świadomego konsumenta wśród dzieci.

Dla świadomego konsumenta jest ważne, aby niewłaściwym odżywianiem nie powodować szkód w swoim organizmie. Brak wiedzy i nieznanomość poszczególnych substancji może prowadzić nawet do nieświadomego zatruwania się.

Uczniowie zostali wyposażeni w wiedzę z zakresu zasad odżywiania oraz poszerzyli wiedzę o potrawach i ich składnikach.

Drugoklasiści przekonali się, że zdrowa kuchnia jest kolorowa i bardzo smaczna, szczególnie jeśli smakołyki przygotowuje się samodzielnie.



