

WARSZTATY Z DIETETYKIEM

„Przeczytaj zanim zjesz – czyli co zawierają etykiety produktów spożywczych” – to tytuł warsztatów z dietetykiem, w których wzięli udział uczniowie klas szóstych naszej szkoły w dniu 18.11.2015r. Pani dietetyk Anna Drahun zaproszona przez Spółdzielnię Socjalną PRIMA, wyjaśniała na jakie składniki produktów trzeba uważać, gdzie na opakowaniu znajduje się informacja o wartościach odżywczych, co to jest GDA, czym różni się sok od napoju co to oznacza gdy czytamy, że produkty są light. Po wykładzie był czas na sprawdzenie nabytych wiadomości w praktyce. Uczniowie po otrzymaniu produktów mieli za zadanie znaleźć określone informacje na opakowaniach, uzupełnić dane w tabeli, a następnie porównać produkty ze sobą. Wszyscy świetnie poradzili sobie z zadaniem, a to znak że już teraz etykiety produktów spożywczych nie mają przed nimi żadnych tajemnic!





