

„MIĘDZY NAMI KOBIECHKAMI”

18 marca 2016 r. uczennice klas VI brały udział w programie „Między nami kobietkami”.

Program ten przeznaczony jest dla dziewcząt klas szóstych. Obejmuje działania edukacyjne upowszechniające wiedzę o: dojrzewaniu i zachodzących zmianach, anatomii człowieka, menstruacji, higienie, zdrowiu, napięciu i lękach.

Cele programu:

- zdobycie określonej wiedzy i lepsze zrozumienie przemian fizycznych i emocjonalnych zachodzących w okresie dojrzewania,
- przyswojenie prawidłowej terminologii dotyczącej części ciała, dorastania i rozwoju,
- zaakceptowanie siebie i złagodzenie stresów związanych z dorastaniem,
- uświadomienie sobie, że wraz z dojrzewaniem wzrasta odpowiedzialność za dbałość o swoje ciało i postępowanie.

Zajęcia prowadzone były przez wykwalifikowaną prelegentkę Działu Profilaktyki i Edukacji Procter & Gamble.



