

ŻYJ ZDROWO I SPORTOWO !!!



W dniu 11.02. w naszej Szkole odbyło się przedstawienie profilaktyczne pt. „**ŻYJ ZDROWO I SPORTOWO**” .

Zdrowe żywienie i aktywność fizyczną w szkole promowali uczniowie klas: IV c, V a i b oraz VI a i b pod opieką Pani pedagog Joanny Róg oraz Pani Małgorzaty Dziadkowiec.

Tematyczną dekorację przygotowała Pani Aneta Chudaszek.



Zuzia i Iza przeprowadziły wywiad z najstarszą mieszkanką Dzierzkowic Panią Genowefą Tralalińską. Uczniowie wysłuchali więc dobrych rad, jak przy zdrowiu, długie lata trwać. Dowiedzieli się jak je muszą szanować aby wcale nie chorować.



Następnie Gabrysia, Marysia, Wiktoria i Iza zaśpiewały piosenkę pt. „Ruch, ruch”



Cheerleaders z V a i V b pokazały wszystkim jak to wygląda od strony praktycznej.



Do Babci przyszły dzieci, które zjadały się słodyczami.
Babcia przeżywała katusze, widząc dzieci, które zjadają śmieci.



Dzieci zostały opętane przez choroby wywołane przez niezdrowe jedzenie.



Na szczęście na pomoc wtargnęły AGENTKI ze swoją bronią i odpędziły choroby.



Sukces zakończył się Olimpiadą w Jarzynie.



Agentki podkreśliły moc warzyw, owoców oraz innych zdrowych produktów oraz zachęciły uczniów do ich spożywania.



Podsumowując:

Gdy o zdrowie dbać będziemy, bardzo długo pożyjemy.

Na koniec dodamy jeszcze: humor i zabawa to pogody ducha podstawa.

Więc śmieJCie się i bawcie.



W drugiej części apelu uczniowie zostali również zapoznani z **ZASADAMI BEZPIECZEŃSTWA W CZASIE FERII ZIMOWYCH.**

Nadszedł czas na zasłużony odpoczynek po wielu

kartkówkach, sprawdzianach, testach itp.

Ferie zimowe to dwutygodniowa przerwa

od szkoły, nauki, nauczycieli, dlatego, żeby je spędzić bezpiecznie

uczniowie poprzez krótką prezentację multimedialną poznali

kilka zasad, porad i wskazówek.



To była ciekawa lekcja wychowawcza.



Na koniec apelu wręczono nagrody laureatom konkursów zorganizowanych w pierwszym półroczu roku szkolnego.

Wszystkim zwycięzcom gratulujemy.



